



Fragen und Antworten zur «Expedition zum Ich»

Liebe Geschwister,

wie schon verschiedentlich angekündigt, begeben wir uns während der Fastenzeit auf die «Expedition zum Ich». Sie verläuft im gleichen Rahmen wie die «Expedition zum Anfang» von 2021.

Kürzlich hat mich jemand angesprochen und gefragt: «Warum sollte ich da mitmachen?» Mit diesem Schreiben möchte ich auf diese und andere Fragen eingehen.

Für wen ist die «Expedition zum Ich»?

Die Expedition ist für alle – egal ob schon lange im christlichen Glauben unterwegs oder suchend.

Erstere werden bestimmt Neues finden und Bewährtes wiederentdecken. Im Austausch mit anderen, z.B. in einer Kleingruppe, können verschiedene Ansichten zum gleichen Thema ausgetauscht und diskutiert werden. Im besten Fall bekommt der eigene Glaube mehr Profil und Tiefgang. Nach meiner eigenen Erfahrung können Diskussionen dazu führen, dass ich nicht nur herausfinde, was ich glaube, sondern auch warum – oder warum nicht.

Die Expedition ist eine gute Möglichkeit, *Menschen einzuladen*, sich für eine beschränkte Zeit, 40 Tage, mit Gott auseinander zu setzen. Eben eine Expedition, ein Abenteuer, sich auch auf Neues und Ungewohntes einzulassen und danach ein Resümee zu ziehen: habe ich genug gesehen oder bin ich nun neugierig und möchte mehr wissen? Wenn Ersteres zutrifft, hat diese Person sich bestimmt in dieser Zeit etwas besser kennen gelernt. Wenn Letzteres zutrifft, haben wir offene Türen und wollen Möglichkeiten zur weiteren Vertiefung und Auseinandersetzung anbieten.

Warum sollte ich da mitmachen?

Weil Du dich, angeleitet durch Gottesdienste und biblische Texte & Erläuterungen, mit Gott und dem christlichen Glauben weiter & tiefer auseinandersetzen kannst. Dabei lernst du Gott und das, was er sich für uns wünscht, (noch) besser kennen. Zeitgleich ist es auch eine Auseinandersetzung mit dir selber, deinen Hoffnungen, Wünschen, Ängsten, Sehnsüchten etc. – und der Frage, was diese mit Gott zu tun haben. Insofern ist es auch eine Möglichkeit, dich selber besser kennen zu lernen.

Muss ich wirklich jeden Tag lesen?

Wenn das möglich ist, ja – aber es ist nicht zwingend notwendig. Das Buch gehört Dir und du kannst auch später immer wieder mal reinlesen.

Es wird bestimmt nicht allen möglich sein, jeden Tag den Text zu lesen. Wenn dies so ist, dann kann es auch hilfreich sein, sich z.B. drei, vier Tage die Woche festzulegen, an denen man das entsprechende Kapitel liest – und so doch regelmässig dran ist.

Wir führen die Aktion in der Fastenzeit durch. Warum nicht gleich beides verbinden, indem Du auf etwas, was dir im Alltag Zeit raubt (z.B. TV, Handy, Social Media, Rauchen), zugunsten des Buches verzichtest?

Wieviel Zeit müsste ich pro Tag investieren?

Das kommt etwas darauf an, wie schnell du im Lesen bist und wieviel Zeit du dir für die Auseinandersetzung mit dem Text und dem Thema geben möchtest.

So viel kann gesagt werden: die täglichen Kapitel im Buch umfassen im Schnitt sechs Seiten, die in rund 10-15 Minuten gelesen werden können. Möchtest Du dich mit den Fragen auseinandersetzen, die als Anregung bei jedem Tag dabei sind, dann brauchst du, je nach Intensität, nochmals 5-15 Minuten. Das kann z.B. auch auf dem Weg zur Arbeit, zum Studium etc. geschehen.

Ich interessiere mich dafür, lese jedoch ungerne – was nun?

Das Buch ist auch als Hörbuch auf CD (MP3) verfügbar, ich habe davon schon fünf Exemplare, weitere könnten auch nachbestellt werden. Für diejenigen, welche gerne ein Hörbuch möchten, jedoch nicht über einen CD-Player verfügen, habe ich eine (digitale) Lösung parat.

Muss ich mich anmelden?

Nein. Eine Anmeldung hilft mir jedoch, dass ich Informationen etc. sinnvoll weitergeben kann. Mitmachen kannst Du so oder so.

Bei der Anmeldung kannst Du angeben, ob du allein oder in einer Kleingruppe auf die Expedition gehen willst. Möchtest Du dich in dieser Zeit mit anderen austauschen, bist aber noch in keiner Kleingruppe, dann kannst Du dies angeben; und ich vermittele zu einer bestehenden Gruppe oder gründe eine neue.

Muss ich in einen Hauskreis/eine Kleingruppe (ist dasselbe)?

Nein. Die Kleingruppen sind eine sehr gute Möglichkeit, noch mehr aus dem Gelesenen herauszuholen. Meine eigene Erfahrung ist: ich profitiere extrem vom Austausch mit anderen. Dabei kann ich z.B. Fragen stellen und selber beim Beantworten von Fragen oder in der Diskussion weitere Erkenntnis erlangen. Zudem ist es eine Möglichkeit für Gemeinschaft und zum Teilen von Leben und Glauben.

Was kostet mich die Expedition?

Jeder Haushalt der Gemeinde bekommt ein Buch «Expedition zum Ich» geschenkt. Die Kosten für 85 Bücher wurden von einem Gemeindeglied im Sinne einer zweckbestimmten Spende übernommen, herzlichen Dank dafür!

Wenn ein Haushalt gerne mehr als ein Exemplar des Buches hätte, können diese über mich zum Vorzugspreis von 15.- (Buchhandel 33.90 CHF) bezogen werden.

Insofern kostet die Expedition vor allem etwas Zeit und gegebenenfalls die Kosten für ein weiteres Exemplar des Buches.

Der Bezirk bezahlt zudem den Herausgebern eine kleine Expeditionsgebühr zur Nutzung der Materialien.

Wie komme ich zum Buch?

Die Bücher werden bis zum 5. Februar 2023 verteilt. Wer bis dahin noch kein Buch bekommen hat und gerne eines hätte, darf sich bei mir melden.

Die Expedition interessiert mich nicht. Was heisst dies für mich bezüglich Gottesdienste in dieser Zeit?

Für die Gottesdienste ist kein Vorwissen aus dem Buch nötig, sie können wie gewohnt besucht werden. Die Themen der Gottesdienste in Schaffhausen orientieren sich vom 19. Februar bis 9. April an der «Expedition zum Ich». Aus dieser Perspektive ist die Auseinandersetzung mit dem Buch eine Vertiefung des Predigtthemas. Wer den Gottesdienst in Schaffhausen nicht besuchen kann, kann ihn Online nachhören, bei Urs Schweizer eine CD oder bei mir ein ausgedrucktes Predigtmanuskript bestellen.

Ich bin immer noch unsicher, ob ich teilnehmen soll. Was mache ich nun?

Melde dich bei mir mit deinen Fragen, dann schauen wir zusammen weiter.

Das hat mir geholfen – wo kann ich mich anmelden?

Zwei Möglichkeiten:

- in den Gemeinden liegen Anmeldeformulare aus.
- Online dem Link folgen unter <https://emk-schaffhausen.ch/expedition/>.

Wenn ich weitere Fragen habe – an wen kann ich mich wenden?

An mich. Per Telefon, WhatsApp, Email oder Briefpost: *EMK Region Schaffhausen, Markus Allenbach, Parkstrasse 24, 8200 Schaffhausen.* markus.allenbach@methodisten.ch

Tel: 052 625 44 78 /Handy: 079 898 61 91 (SMS, WhatsApp).

Ich hoffe, dass ich damit die wichtigsten Fragen beantwortet habe. Wenn nicht, einfach melden 😊

Herzliche Grüsse

Markus Allenbach

Markus Allenbach